

- signaleert ongezond voedingsgedrag en ander ongezond leefstijlgedrag (stress, slapen, bewegen, roken en alcohol)
- coacht naar duurzame gedragsveranderingen op alle facetten van leefstijl
- gebruikt counseling- en gedragsveranderingsstrategieën
- ziet leefstijl coaching als onderdeel van positieve gezondheid
- begeleidt mensen bij het nemen van eigen regie
- is opgeleid in individuele coaching én groepsbegeleiding
- kan leefstijl coaching combineren met noodzakelijke individuele aanpassing



- draagt bij aan de kwaliteit van leven
- levert bewezen effectieve resultaten op fysieke en mentale gezondheid en voorkomen van medische aandoeningen.

- is gekwalificeerd diëtist én leefstijlcoach
- is conform wet BIG, art 34 bevoegd en bekwaam zelfstandig zorg te verlenen
- voldoet aan eisen continue professionele ontwikkeling en werkervaring
- is vindbaar in Kwaliteitsregister Paramedici met aantekening leefstijlcoach

- werkt samen met andere professionals binnen de gezondheidszorg en in het sociale domein
- werkt met effectief bewezen interventies zoals bekend in de database van het Loket Gezond Leven van het RIVM

- is aangesloten bij Klachtenloket Paramedici
- beschikt over o.m. richtlijn rapportage verwijzer, patiëntendossier, evidence based richtlijnen, PREM/PROM
- kan een bijdrage leveren aan het analyseren van de effectiviteit

